

Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam năm 2026 “cộng đồng chung tay chăm sóc người cao tuổi trong xu thế già hóa dân số”

Người cao tuổi là nguồn lực quý báu của gia đình và xã hội, là những người đã dành nhiều năm lao động, cống hiến và đóng góp cho sự phát triển của quê hương, đất nước. Với bề dày kinh nghiệm, vốn sống và những giá trị truyền thống được trao truyền qua nhiều thế hệ, người cao tuổi luôn giữ vai trò quan trọng trong xây dựng gia đình hạnh phúc, cộng đồng đoàn kết, văn minh.

Trong bối cảnh Việt Nam đang bước vào giai đoạn già hóa dân số, việc chăm sóc, bảo vệ và phát huy vai trò người cao tuổi ngày càng trở thành nhiệm vụ quan trọng, cần sự chung tay của cả hệ thống chính trị, gia đình, cộng đồng và toàn xã hội.

Năm 2026, Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam được triển khai với chủ đề: “Cộng đồng chung tay chăm sóc Người cao tuổi trong xu thế già hóa dân số”. Chủ đề nhằm nâng cao nhận thức, trách nhiệm của các cấp, các ngành và toàn xã hội về công tác người cao tuổi; đồng thời thúc đẩy các hoạt động thiết thực chăm sóc đời sống vật chất, tinh thần, sức khỏe và phát huy vai trò của người cao tuổi trong cộng đồng.

Chăm sóc người cao tuổi trước hết cần được bắt đầu từ mỗi gia đình. Mỗi người hãy dành thời gian quan tâm, lắng nghe, chia sẻ và động viên ông bà, cha mẹ; tạo điều kiện để người cao tuổi được sống vui, sống khỏe, sống an toàn và được tôn trọng. Việc chăm sóc không chỉ là bảo đảm dinh dưỡng, khám chữa bệnh, hỗ trợ sinh hoạt mà còn là sự đồng hành về tinh thần, giúp người cao tuổi tránh cảm giác cô đơn, được hòa nhập và tham gia tích cực vào đời sống gia đình, xã hội.

Cùng với gia đình, cộng đồng cần tạo môi trường thân thiện, thuận lợi để người cao tuổi tham gia các hoạt động văn hóa, văn nghệ, thể dục thể thao, sinh hoạt câu lạc bộ, hoạt động xã hội và truyền đạt kinh nghiệm cho thế hệ trẻ. Người cao tuổi không chỉ là đối tượng cần được chăm sóc mà còn là một nguồn lực quan trọng với nhiều kinh nghiệm, tri thức và uy tín trong cộng đồng. Phát huy tốt vai trò người cao tuổi chính là góp phần xây dựng xã hội đoàn kết, nhân văn và phát triển bền vững.

Các cơ quan, đơn vị, tổ chức và địa phương cần tăng cường tuyên truyền, phổ biến chính sách, pháp luật về người cao tuổi; quan tâm hỗ trợ những người cao tuổi có hoàn cảnh khó khăn, neo đơn, khuyết tật, người cao tuổi thuộc hộ nghèo, cận nghèo và các trường hợp cần được trợ giúp. Đồng thời, đẩy mạnh các hoạt động chăm sóc sức khỏe, khám bệnh, tư vấn dinh dưỡng, vận động thể chất phù hợp; xây dựng môi trường sống an toàn, thân thiện và thuận tiện cho người cao tuổi.

Mỗi cán bộ, đảng viên, đoàn viên, hội viên và mỗi người dân hãy bằng những việc làm cụ thể, thiết thực thể hiện sự quan tâm, kính trọng và trách nhiệm đối với người cao tuổi. Một lời hỏi thăm, một cuộc trò chuyện, một hành

động giúp đỡ hay một sự sẻ chia đúng lúc đều có thể mang lại niềm vui và ý nghĩa lớn đối với người cao tuổi.

Hưởng ứng Tháng hành động vì người cao tuổi Việt Nam năm 2026 là dịp để toàn xã hội cùng nâng cao nhận thức, trách nhiệm và hành động vì một cuộc sống tốt đẹp hơn cho người cao tuổi. Hãy cùng nhau xây dựng gia đình và cộng đồng trong đó người cao tuổi được chăm sóc đầy đủ, được tôn trọng, được sống vui, sống khỏe, sống có ích và tiếp tục phát huy những giá trị tốt đẹp của mình.

HÃY CHUNG TAY:

Quan tâm – Chăm sóc – Bảo vệ – Tôn trọng – Phát huy vai trò người cao tuổi.

Mỗi gia đình quan tâm hơn một chút, mỗi cộng đồng sẻ chia hơn một chút, xã hội sẽ tốt đẹp hơn rất nhiều đối với người cao tuổi.